



art de vivre



La calanque d'En Vau.

VOYAGE

Cassis, l'authenticité préservée

Des profondes calanques où le bleu turquoise des eaux côtoie le blanc des falaises de calcaire aux imposantes roches rouges du Cap Canaille qui dominent ce typique village de pêcheurs des Bouches-du-Rhône, Cassis et ses alentours offrent des paysages et un environnement naturel exceptionnels.

Traditionnel port de pêche de moins de 8 000 âmes niché à quelques encablures à l'Est de Marseille, Cassis, entouré par une nature riche et des paysages à couper le souffle, se situe au cœur d'un univers coloré. Au Nord, le vert des vignobles et des pinèdes ; à l'Est, les roches ocre voire rouges du Cap Canaille ; au Sud, le bleu de la Méditerranée et à l'Ouest, le blanc des falaises de calcaire des calanques. Un univers naturel qui offre un véritable concentré de Provence et de Méditerranée.

Malgré l'essor du tourisme, Cassis a su garder son charme et son authenticité. Mais aussi son calme. On prend ainsi plaisir à déambuler dans les ruelles étroites du village et à travers les placettes ombragées bordées de maisons couleur pastel pour arriver jusqu'au port. Si

de nombreux bars et restaurants y ont élu domicile, ce sont surtout les bateaux de pêcheurs, tous impeccablement entretenus et particulièrement colorés, qui attirent l'attention et perpétuent cette image de carte postale.

Calanques

Mais la principale attraction de Cassis, c'est bien évidemment le Parc national des calanques. Créé en avril 2012, il regroupe, sur une superficie de 152 400 hectares (dont 141 300 en mer), plus d'une vingtaine de calanques réparties sur trois communes : La Ciotat, Cassis et Marseille. Mondialement connues, ces fjords miniatures sont de véritables merveilles de la nature qui attirent de nombreux randonneurs allant de calanque en calanque et n'hésitant pas à faire des arrêts baignade ou bien des férus d'escalade s'attaquant à des



Visiter les calanques à pied et profiter des arrêts baignade, monter au sommet du Cap Canaille par la route des crêtes pour admirer le panorama et savourer la pêche du jour accompagnée d'un verre de Cassis blanc dans un restaurant le long du port.



Le stationnement très vite limité surtout en pleine saison.

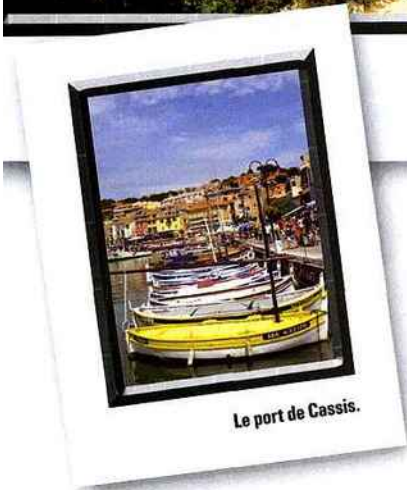
parois abruptes avec vue sur la Grande Bleue. Au départ de Cassis, les calanques les plus prisées et les plus faciles d'accès sont celles de Port-Miou (qui abrite un port), de Port-Pin et d'En Vau. Celles de Sugiton, de Morgiou et de Sormiou demandent, elles, plus de temps et de courage.

Pour les moins sportifs, la visite des calanques peut aussi se faire par la mer avec des bateaux qui s'approchent au plus près des falaises. De nombreux départs sont possibles depuis le port de Cassis.

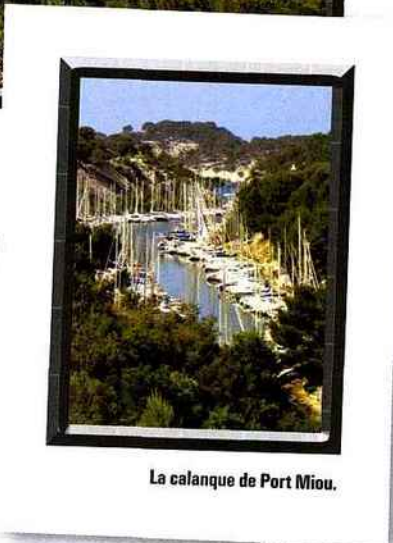
Cap Canaille

Autre monument de la nature qui semble protéger Cassis, l'imposant Cap Canaille. Il culmine à près de 400 mètres au-dessus de la mer. Plus haute falaise de France devant celle d'Etretat et parmi les plus hautes d'Europe derrière celle de Slieve League en

Le Cap Canaille.



Le port de Cassis.



La calanque de Port Miou.

Irlande, le Cap Canaille, qui surplombe Cassis et domine la Méditerranée, a presque quelque chose d'intimidant. Surtout au coucher de soleil quand sa roche ocre vire au rouge sang. Depuis Cassis, on peut l'atteindre par la célèbre route des crêtes qui mène jusqu'à La Ciotat et qui serpente dans un premier temps, au sein des vignobles, puis à travers le Cap. Pour les amateurs de sensations fortes, plusieurs points de vue sont aménagés pour s'approcher au plus près du précipice et admirer le panorama imprenable sur la Grande Bleue, Cassis, les calanques et, au loin, Marseille.

Sites de plongée

Cassis et sa région sont également un haut lieu de plongée sous-marine. De nombreux clubs de plongée s'y sont installés et plusieurs sites réputés sont accessibles depuis le petit port de pêche : l'Eissadon, Castel-Viel, la grotte à corail,

“ Le Cap Canaille, qui culmine à près de 400 mètres, est la plus haute falaise de France. ”

Figüères ou, plus au large, Cassidaigne. Les plongeurs peuvent explorer de nombreuses grottes ainsi que des tombants et admirer une faune et une flore sous-marine particulièrement riches : mérours, poissons-lune, congres, murènes, gorgones... Un peu plus à l'Ouest, en direction de Marseille, l'archipel de Riou offre, lui, des sites parmi les plus beaux de la Méditerranée. Les calanques sont aussi prisées des adeptes de la plongée en apnée. Enfin, chaque dernier dimanche d'octobre, Cassis se mue en capitale de la course à pied. 15 000 personnes participent chaque année à la Marseille-Cassis, une course de 20 kilomètres (relativement éprouvante avec la montée de la Gineste) dont la ligne d'arrivée est située près du port. Très réputée, cette course est l'une des plus populaires de France et les inscriptions pour 2013 sont déjà closes depuis plusieurs semaines.

● Texte et photos Sonny FOLCHERI

L'AVIS DE LA GAZETTE

Comment y aller ?

En voiture

Prendre l'autoroute A8 en direction de Marseille puis, à l'approche d'Aix-en-Provence, bifurquer sur l'A52 en direction d'Aubagne. Continuer sur l'A50 et prendre la sortie n°8 qui mène à Cassis.

Où dormir ?

La Garrigue

Sur les hauteurs de Cassis, à dix minutes à pied du port, face aux collines et dans le prolongement de la calanque de Port-Miou, Sylvie vous reçoit dans sa grande bâtisse de style provençal qui abrite cinq chambres d'hôte de deux personnes et un gîte pouvant accueillir quatre personnes. Vaste jardin, piscine et parking. Chambre double à partir de 80€ avec petit déjeuner servi en terrasse.

Où manger ?

Poissonnerie Laurent

Ancien local de pêche au XIX^{ème} siècle transformé, plus tard, en poissonnerie, cet établissement situé sur le port de Cassis fait la part belle aux produits de la mer et ne sert que les pièces pêchées le matin même. A la carte : rougets, rascasses, daurades et loups grillés ou poêlés avec ail et persil accompagnés de pommes de terre ou de tomates à la provençale. Mais aussi tartare de rascasse ou noix de Saint-Jacques à la provençale. Grande terrasse. Accueil chaleureux.

Le Chaudron

Niché dans une ruette pavée proche du port, ce restaurant qui possède deux salles et une terrasse sert depuis plus de 40 ans une cuisine traditionnelle faite maison avec des produits frais et de saison. Marinade de pauppes, foie gras aux figues, marmite du pêcheur façon bouillabaisse ou encore magret de canard au miel de lavande. Une valeur sûre à Cassis et un service soigné. Ouvert uniquement le soir. Réservation conseillée.

A savoir

Vignoble

Si, autrefois, la pierre de Cassis représentait la principale activité économique du village, aujourd'hui, hormis le tourisme, il s'agit de la viticulture. Le vignoble de Cassis (blanc principalement et rosé), appellation d'origine contrôlée depuis 1936, occupe 210 hectares à l'abri du Cap Canaille.